

# TANTRICKÁ MASÁŽ

VYPADALA ÚŽASNĚ A JENOM ZÁŘILA. NOVÝ CHLAP? ANI NÁHODOU. PRÝ JE ZA TÍM TANTRA, PROZRADILA MI KAMARÁDKA SPIKLENECKY A DODALA, AŽ SE TĚŠÍM NA **PŘÍLIV ENERGIE I ÚPLNĚ NOVÝ POŽITEK ZE SEXU.** ROZHODLA JSEM SE TO VYZKOUŠET...

**J**o, a byla jsem na tantrický masáži. Na to musíš jít“ vyhrkla na mě před časem kamarádka Jitka. V první chvíli jsem nevěděla, jak se tvářit. Sice jsem už o tantrě četla, ale o podobných masážích jsem netušila nic. Po-

pravdě ani to, že se v Praze provádějí a že na ně chodí děvčata jako ona. Navíc to na mě vypálila zrovna ve chvíli, kdy jsem se jí chtěla zeptat, čím to je, že tak září. Jak se tedy ukázalo, za vším byla návštěva centra Tantra Spa ([www.tantraspa.cz](http://www.tantraspa.cz)), kde ji prý při masáži nabili energií i pocitem ženskosti. Nikdy by mě nenapadlo, že právě moje sexy kamarádka potřebuje v tomhle podpořit, ale možná mě to začalo zajímat o to víc.

Než jsem se rozhodla k návštěvě, uběhlo přece jen dost času. Až jednoho dne jsem vytočila číslo: byla jsem unavená, chtěla se nechat rozmazlovat i poznat další stránku sebe sama. Na Jitčinu radu jsem zvolila nejdelší, tříhodinovou masáž (stojí 6000 Kč, v nabídce centra je ale i hodinová či dvouhodinová). Na výběr jsem měla maséra nebo masérku, nakonec jsem se rozhodla pro ženu. Nějak mi přišlo divné, že by mi podobný zážitek zprostředkoval zcela cizí muž.

Když jsem dorazila na místo, nejprve se mě masérka zeptala, proč jsem přišla, co o tantrě vím a co od ní čekám. A také kam až smí zajít. Vedle zad, břicha a podobně totiž masáž může zahrnovat i intimní partie. Popravdě řečeno jsem to netušila, proto jsem si řekla, že to nechám na ní. Odpověděla jsem, ať se v konkrétní moment rozhodne podle reakce mého těla a že pokud bych měla problém, určitě jí to naznačím.

Šla jsem se osprchovat, zabalila se do velkého šátku a počkala na masérku. Nejprve jsme se soustředily na dýchání. Znáám meditace, takže pro mě nebyl problém naladit se s ní během chvíle na stejnou vlnu. Pak už mě začala masírovat přes šátek,

který jsem měla na sobě, a pomalu ho ze mě stáhla. Lehla jsem si na břicho a ona mě hladila nejrůznějšími látkami, od šátku po kožešiny, masírovala mě teplým olejem. Nepatřím mezi extrémně stydlivé osoby, ale ani nejsem ten typ, co běhá kdykoli

nahoře i dole bez. Mohu však říct, že tady jsem s pocitem nepatřičnosti či studu bojovat nemusela. Během chvíle jsem byla dokonale uvolněná a spokojená jako kočka na slunci. A to i ve chvíli, kdy rukou poprvé projela přes zadek dolů mezi nohy, jen tak, jakoby mimochodem. Připadala jsem si tak přirozeně, až mě to udivilo. Tedy pokud bych v té chvíli byla schopná údivu.

Pak masérka pokračovala na břiše: látka, olej... Po třech hodinách, které masáž trvala, jsem měla střídavě pocit, že usnu nebo že se rozplynu blahem. Nakonec přišel i orgasmus, byť o něj při tantrické masáži nejde (někdo ho má, někdo ne). Cítila jsem, jak mým

tělem prostupuje neskutečná energie. Ležela jsem, masérka mě objala, a i když mi tekly slzy, připadala jsem

## VERDIKT:

*Po tantrické masáži budete vnímat sex, své tělo i sebe sama jako ženu úplně jinak. Navíc vás uvolní a nabije tak, že to budete cítit ještě dlouho poté. ELLE: ★★★★★*

si šťastná. Když jsem vyšla na ulici, cítila jsem se jako v jiném světě. Spokojená. Blažená. Těžko to vyjádřit slovy. A hlavně hrozně ženská. Přišlo mi, že mě muži sledují úplně jinými očima (jako ztělesnění ženské energie?), a to i můj o mnoho let mladší kolega. Jen tady musím dodat jednu radu: vyhraďte si na masáž den, kdy se nemusíte vracet do práce. Protože po ní bude vše okolo vás plynout v úplně jiném tempu, čase, prostoru...

Od mého zážitku uběhlo už více než pět týdnů, ale když chci, tu energii, která se mi rozlila celým tělem, pořád cítím. Jitka už byla podruhé. A já mám chuť se zase objednat. □

